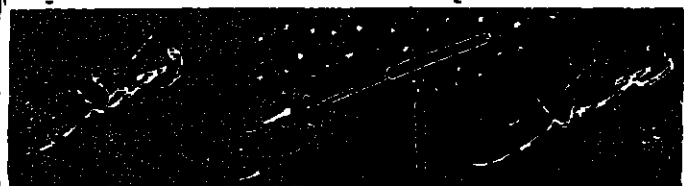




لاول مرة في التاريخ

هذه الطفلة عمرها احدى عشر يوما وقد اجريت لها عملية جراحية هامة هي الاولى من نوعها حيث زرع في صدرها منظم لضربات القلب . وقدم لها اطباء بجانها قبل اربعة اشهر من ميلادها حيث لاحظوا ان ضربات قلبها منخفضة جدا وبعد خمسة ايام من ميلادها الذي تم بدقة متناهية زرع لها الجهاز ... ويعتقد بانها ستعيش حياة طبيعية .



تتطور تغيرات في وضع الماء، فك حذرا - لا تفتش ان تسلم صديقا ولما ادارة بعض احوالك اذا تطلب الامر للاطلاع في القول ببعض التنازلات

امامك فترة ملائمة جدا تقاسا ايام غطلة او زهرة جميلة التناون السليم ضروري تحقيق بعض المشاريع الهامة

تقدم ملموس في مشاريع وفي احوالك وكذلك تفر كبير وتحقيق نجاح سابع على الصعيد المادي والمالي .. رحلة موفقة تقوم بها مع صديق

كن حذرا في كل ما له علاقة بميزانيتك ومهنتك - لا تتخذ اي خطوة قبل ان تفكر بها جيدا واتخذ عن القامرات - صوب مساعدة صديقك

حاول ان تطي اهتماما خاصا لاحتلاك المادية وابعد بقوة عن استهلاك الزيد من المال وحاول الا تسدد القروض بفروض جديدة تحصل على الدعم اللازم

امامك فترة من العمل المنهك لذلك حاول اليوم ان تغسل الى الراحة حتى تستلج مقاومة متعب القدر - ستكون خلال هذا الاسبوع متقلبا نوعا

راقب بحد سلوك زملائك في العمل .. كن حذرا من بعض المشاريع التي تجعلك معها بعض الاضرار والاضرار - نأ سار بزيد لقلنا استوطن في قلبك

انت سريع التاني والامر بحدك تقوم بعملك تفكر الى القطة .. برسل انها بحدك .. حقا .. حقا .. ولنا كايلا لاسرك واصفانك واحتم بالاولاد

بدل ان تردد ماساتك وان تبكي سو، طامك هب لتفكر وتسمك بالفضل .. فالامر ليس بالمتجمل اذا عرفت كيف ومتى تطرق الباب للتسليم

وصفك المادي والاجتماعي في تحسن مستمر وذلك لانك تعرف كيف تظهر لباله في مسامك واجتماعك .. لا ان النتائج في المستقبل ستكون افضل بكثير

لذا فمت بالجهد اللازم فسوف تستلج ان تحقق معظم رغباتك المادية - وستكتشف مصدرا جديدا للاهتمام بما في عملك او في اوقات فراغك

قد تتلقى مساعدة في شخصي ذوي قو ولا سيما اذا كنت في سبيك الى حل مشكلة اجتماعية - علم الآخرين كماتجب ان يماركوك

فانك ..

الطبيب النفسي

بقلم : دكتور شوقي العقباوي

الحلقة الاولى

الجميع الذي يعيشون فيه اكبر مما يتعلمه ذلك المجتمع - هؤلاء يتلقون التعليم عادة - كل مجتمع - على اطلاق اسميات عليهم .. هي الجنون او الهوس او الخ .. ذلك هو المفهوم والاجتماعي للمرض النفسي، بالرغم من ذلك .. لا يجب ان ننسى عليهم .. لانهم مرضى .. وهم غير مسؤولين عن سلوكياتهم الشبيهة - وكما مرض اخر - هناك وقاية وعلاج وشفاء .. تلك الامراض بفضل التقدم العلمي الحديث في الطب النفسي - لوحة شهيرة بريشة الفنان الاسباني الشهير جويوا، بتاريخ ١٧٩٩ تظهر بوضوح عن تطور في سلوكه والى بالغ الى سلوك طفولي .. يعرف علميا - التكويس ..

من مجلة «حياتنا»



ماذا تفعلين اذا كنت بدينية ؟

اليدوية هي الشكيلة الرئيسية في جميع انحاء العالم .. والتي تعانينا منها جميع النساء .. لانها تتعلق بالرافقة - والجسم - والقوام .. لذلك نجد ان هذا الامر قد جعل الاطباء والعلماء، وخاصة التجميل، يبحثون في البحث لتطوير العلاج لحل هذه المشكلة والوصول الى السبل التي يمكن للمرأة استخدامها دون المساس بكمية الجلد، اللازمة

الاصول وبالتدريج .. فالبدينية تحتاج الى العزلة المصاحبة لتتوفى ما فانها خلال ايام الكسل والاسترخاء، فسلو اعادت لنفسها مثلا ساعة او ساعتين كل يومين او كل ثلاثة ايام قامت خلالها بتنشيط دورتها الدموية التي كانت ان تتجدد من فلة الحركة حتى اصبحت متهاة وعصبية ومتهكة القوي حتى تبتلع وكأنها مريضة .. فان قامت بهذه النشاط الضاعف كان ذلك اعطى نتيجة مبدية - ومثال ذلك في كسل ما يتعلق بنواحي التسكوت المتعددة الجوانب فالانطواء، والعزلة عما من اول المسبات لاكثر مشاكل الجبال والرافقة .. وان ما اقدم لك هو فلا ما حازت جميع من قمت بملامحها شتى التواحي لانه يعتمد على الخبرة والمثابرة والانساق وجد الكثرات من ناساتنا في الشرق يجهلون صعوبة كبريتي متابعة العلاج والاستمرار في زيارة معالج التجميل حيث النتائج المضمونة بل يعتمد على سلوك الطرق الخاطئة التي قد تكون ضارة للجسم منهن وان الفلت البض الآخر - ينمسا الاسلوب السليم هو في اتباع العلاج الاختصاصيات بهذا الفن يأتي النتائج بالنسبة للتجربة الناجحة - بالمرار والرجوع اليها عند البداية التي هي موضوع حديثنا هذا الممد والتسليم

مهمنا مراجعة المعالج لمعرفة مدى فعالية العلاج واختصار المدة العلاجية بما استحدثت من الات التكنولوجية التي يعود الى المدي الكبير في انتانتهاها عزيزي القارئة تفيدك بنفسها في اول : للرجوع في اتباع نظام الغذاء، الصحيح

ثانيا : ممارسة الرياضة السليمة حسب امكانيات الجسم

ثالثا : التدليك - المساج - وبفضل بواسطة الالة شرط ان تكون مضبوطة

وقد اصبح عندها عادة تهتم بها كثيرا .. وتحرس على عدم الاخلال بها وهذا الامر لا شك يحتاج الى احتمال الصبر واستمرار الممارسة لانها تزيد فلان قد تبدو دائما اني خذابة وسيدة جميلة تتمتع بالرافقة والاناقة مهما بلغ بها العمر .. وارجو ان لا يكون الملل قد تطرق اليك وادنت تابسين قراءة صفحاتك لاني اشعر انك متلهفة لمعرفة طرق العلاج وضماناتها السريعة ولكن ما دفعني الى هذه الشرح الطويل هو الجملة الشائعة التي نسمونها سمعها من بعض الزائرات اذ يقنانه جربنا كل وسيلة من رياضة وهمية وجوبي ولم تحصل على اي فائدة - انهن يرغبن السرعة في الحصول على النتائج ولا يدري لماذا عمل الوقت عندهن مهم بعد ان يكن قد اهلن مدة طويلة حتى سادت حالتهن .. والعلاج ليس علاجا سحريا يأتي بالنتيجة الفورية يجب معرفة الاسباب المؤدية الى نوع المشكلة ثم معالجتها حسب

اذا اودت ان تضرب امرأة ، فاضربها بقصن من الود .. اضربها بصوت وودية !

فان واحد تجيده المرأة : ان تحب .. وان يحبها احدا !

في عين المرأة نوعان من المصوع : مصوع مودونة .. ومصوع الكلب !

فرع من الطب النفسي .. فرع من فروع الطب المتخصصة مثل تخصص امراض القلب ، والفقد او الجسد او العيون وغيرها .. وبالتالي الطبيب النفسي طبيب اولا متخصص في امراض العصبية ثانيا ، ومتخصص في امراض النفسية ثالثا ، وهو ليس مرادفا لان يعارسون فروع اخرى من العلم وهم علماء التحليل النفسي والاختصاصيون النفسيون

ان في انسان في هذا العالم للاستهانة، يمتلك جهازا عصبيا مثل الآخرين .. وهذا الجهاز العصبي له طاقة .. وقوة .. والاحتلال .. وبالتالي فان الانسان معرض للاصابة بالاضطراب العصبي والاضطراب النفسي او المرض النفسي او المرض العقلي .. لانها جميعا درجات مختلفة من اصابة الجهاز العصبي للانسان بالاضطراب او الخلل من هذا المطلق .. ارجو ان يكون واضحا لكل قارئة وقارئ .. انه لا عيب في ان تشكو في هذا العصر المادي - بدرجات مختلفة - من ما يمكن ان نسميه المرض العقلي عسوي ..

لقد قلت هذه المنطقة من المعرفة الانسانية وهذا الفرع من الطب ، شبه مجهولة .. مليئة بالخرافات .. ملفوفة بالامار والخوف .. لمصود عولية ..

ويعتقد ان حوالى ثلث الامراض التي تعرض على من التخصصات الطبية ، بدون اساس عضوي ، وانما في اسبابها واساليب علاجها والوقاية منها .. تندرج تحت «الطب النفسي» .. انما تعيش هذه الايام مرحلة من تاريخ الطب يمكن ان نسميها «الطب للمجتمع» .. والطب الاجتماعي .. ومن اهم مظاهر هذه الثورة الجديدة في العلوم الطبية تعاضد الاهتمام بالثقافة الصحية للجهاز في القرون المختلفة للطب ، حتى اصيحت من لتمام الاساسية للول والهيئات العلمية والبرولية - واجهزة الاعلام من صف واذاعة وتلفزيون وسينما تترى الان ببرامج كثيرة عن الثقافة الصحية الموجهة للجهاز ...

يهدأ متخصصون بأسلوب بسيط لكي تصل بسهولة الى الجهاز المعالمة

البحر والجنون

ان الصحة النفسية في مجتمع متطور طموح يجب ان تعطي باكثر قدر من الاهتمام .. ولذلك نجد ان واجبي ان اكتب لكم جيبا .. ما يرتاح كل منا ان يعرفه عن النفس البشرية .. في الصحة والمرض ..

ان معتقدات العربية التي كانت تعدهم القرية المعاصرة .. هذه المعتقدات عمل متفصلا مثلا لانه سيحاول ان يفسرها من التراب .. او يفسر الارض شلما تفل الام .. وقد يفرح لنفسه مكتسة او منفعة من عنده

حكاية طفل ذكي يلعب

ويحكى احد الاطباء قصه فقله الذي بلغه الامام الاول من عمره وكان جالسا في حجر امه في السيرة .. فقد غلبت محاول الوصول الى صندوق للحلوى موضوع على رف السيرة .. ثم اخذ يحركه عن قصد من جانب الى اخر ثم يرجع يظهر كيمستند على صدر الامومة ارباح باله .. ثم اخذ يكرر هذه الحركة بين ان واخر .. وقد كان ذلك شيئا غريبا استعصى تعلق الراد الاسرة ولكن السبب لم يكن مفهوما

لذا كان هذا الطفل يؤدي هذه الحركات المتعددة والتي كان يهتم بادائها اهتماما فائقا ؟ .. لقد تمكن اخوه الاكبر بعد ايام من اكتشاف اهتمام الصغير بتحريك علية الحلوى ولكن يفر انجاهها بين ان واخر .. فلم تكن السيارة في ذلك الحين مزودة بجهاز راديو ثابت ، وتعود ابيه على اصحاب راديو ترانزستور صغير في الرحلات الطويلة .. وقد كانت الوسيلة لسماع الاشارة بوضوح هي تثير انتباهها في المتعلقات .. وهذا ما كان الطفل الصغير الذي يحاول ان يقلده باستعمال صندوق الحلوى وكان الراديو الصغير الذي يحركه ابيه

اللعبة في حياة الطفل

من تميزت قدراته الجسمية بحيث يحتفظها .. بل ان مثل هذه اللعب قد لا تناسب ايضا الاطفال الاكبر سنا

وعندما يكبر الطفل اكثر ، يقلد كل شيء .. ثم يبدأ بالتالي في اكتساب مهارات خاصة به فيني ويتكلم ويتعلم كيف يرتدي ملابسه ويقيم نفسه ..

الطفل يقلد امه

ولا كان الطفل يقضي معظم الوقت مع امه .. فلما ينمو ويحس .. يحل عادة الى تقليد الام .. فاذا حصل على منفعة مثلا لانه سيحاول ان يفسرها من التراب .. او يفسر الارض شلما تفل الام .. وقد يفرح لنفسه مكتسة او منفعة من عنده

حكاية طفل ذكي يلعب

ويحكى احد الاطباء قصه فقله الذي بلغه الامام الاول من عمره وكان جالسا في حجر امه في السيرة .. فقد غلبت محاول الوصول الى صندوق للحلوى موضوع على رف السيرة .. ثم اخذ يحركه عن قصد من جانب الى اخر ثم يرجع يظهر كيمستند على صدر الامومة ارباح باله .. ثم اخذ يكرر هذه الحركة بين ان واخر .. وقد كان ذلك شيئا غريبا استعصى تعلق الراد الاسرة ولكن السبب لم يكن مفهوما

لذا كان هذا الطفل يؤدي هذه الحركات المتعددة والتي كان يهتم بادائها اهتماما فائقا ؟ .. لقد تمكن اخوه الاكبر بعد ايام من اكتشاف اهتمام الصغير بتحريك علية الحلوى ولكن يفر انجاهها بين ان واخر .. فلم تكن السيارة في ذلك الحين مزودة بجهاز راديو ثابت ، وتعود ابيه على اصحاب راديو ترانزستور صغير في الرحلات الطويلة .. وقد كانت الوسيلة لسماع الاشارة بوضوح هي تثير انتباهها في المتعلقات .. وهذا ما كان الطفل الصغير الذي يحاول ان يقلده باستعمال صندوق الحلوى وكان الراديو الصغير الذي يحركه ابيه

اللعبة في مرحلة التقليد

ثم تأتي بعد المرحلة السابقة والبهرية مرحلة التقليد انما، اللعب، حقا ان الطفل لم يتوقف عن استمالة حواسه ويصر انما، اللعب ، ويمكن ان تتأكد من ان استعمال الحواس لم يتوقف حتى عندما تكثر حين ترافق شخصا بالغا يستمع بصفاء الى لحن موسيقي عذب او يخرج على صودرته في معرض للفن ، ويستبد ان (اللعب) عن طريق استعمال الحواس ان هو الا تتأكد ذاتي متجدد مع العمر كله ، ولكن اللعب عن طريق تقليد الآخرين يعتبر اضافة جديدة الى استعمال الحواس .. والتقليد يتمثل بالطفل الهارت التي تجعل منه (شخصا)

اللعبة في مرحلة التقليد

ثم تأتي بعد المرحلة السابقة والبهرية مرحلة التقليد انما، اللعب، حقا ان الطفل لم يتوقف عن استمالة حواسه ويصر انما، اللعب ، ويمكن ان تتأكد من ان استعمال الحواس لم يتوقف حتى عندما تكثر حين ترافق شخصا بالغا يستمع بصفاء الى لحن موسيقي عذب او يخرج على صودرته في معرض للفن ، ويستبد ان (اللعب) عن طريق استعمال الحواس ان هو الا تتأكد ذاتي متجدد مع العمر كله ، ولكن اللعب عن طريق تقليد الآخرين يعتبر اضافة جديدة الى استعمال الحواس .. والتقليد يتمثل بالطفل الهارت التي تجعل منه (شخصا)

اللعبة في مرحلة التقليد

ثم تأتي بعد المرحلة السابقة والبهرية مرحلة التقليد انما، اللعب، حقا ان الطفل لم يتوقف عن استمالة حواسه ويصر انما، اللعب ، ويمكن ان تتأكد من ان استعمال الحواس لم يتوقف حتى عندما تكثر حين ترافق شخصا بالغا يستمع بصفاء الى لحن موسيقي عذب او يخرج على صودرته في معرض للفن ، ويستبد ان (اللعب) عن طريق استعمال الحواس ان هو الا تتأكد ذاتي متجدد مع العمر كله ، ولكن اللعب عن طريق تقليد الآخرين يعتبر اضافة جديدة الى استعمال الحواس .. والتقليد يتمثل بالطفل الهارت التي تجعل منه (شخصا)

اللعبة في مرحلة التقليد

ثم تأتي بعد المرحلة السابقة والبهرية مرحلة التقليد انما، اللعب، حقا ان الطفل لم يتوقف عن استمالة حواسه ويصر انما، اللعب ، ويمكن ان تتأكد من ان استعمال الحواس لم يتوقف حتى عندما تكثر حين ترافق شخصا بالغا يستمع بصفاء الى لحن موسيقي عذب او يخرج على صودرته في معرض للفن ، ويستبد ان (اللعب) عن طريق استعمال الحواس ان هو الا تتأكد ذاتي متجدد مع العمر كله ، ولكن اللعب عن طريق تقليد الآخرين يعتبر اضافة جديدة الى استعمال الحواس .. والتقليد يتمثل بالطفل الهارت التي تجعل منه (شخصا)

الشعر

بواسطة بلال الزباني القراء : سلام .. زباني .. بيت يغلو من شجار ولا تعيش بدون مشاكل ..

الشعر .. هو طبيعة الانسان وهذا هو تفكيره ..

لشجار والخلافات ..

الشعر .. هو طبيعة الانسان وهذا هو تفكيره ..

لشجار والخلافات ..

الشعر .. هو طبيعة الانسان وهذا هو تفكيره ..

لشجار والخلافات ..

الشعر .. هو طبيعة الانسان وهذا هو تفكيره ..

لشجار والخلافات ..

الشعر .. هو طبيعة الانسان وهذا هو تفكيره ..

لشجار والخلافات ..

الشعر .. هو طبيعة الانسان وهذا هو تفكيره ..

لشجار والخلافات ..

الشعر .. هو طبيعة الانسان وهذا هو تفكيره ..

لشجار والخلافات ..

الشعر .. هو طبيعة الانسان وهذا هو تفكيره ..

لشجار والخلافات ..

الشعر .. هو طبيعة الانسان وهذا هو تفكيره ..

لشجار والخلافات ..

الشعر .. هو طبيعة الانسان وهذا هو تفكيره ..

لشجار والخلافات ..

الشعر .. هو طبيعة الانسان وهذا هو تفكيره ..

لشجار والخلافات ..

الشعر .. هو طبيعة الانسان وهذا هو تفكيره ..

لشجار والخلافات ..

کیسینجر حاد قضا یا العصر
افضل من ای شخص آخر

مكتبة الأمل

عاجلة المرجئين !

اللاجئ في المفهوم الاجتماعي والسياسي ، هو الشخص
تتولد من بلده وبيته واضطر الى اتخاذ مكان آخر
نه ، مؤقتا ، او اعل الدوام في اسوأ الحالات .
بثل هذا اللاجئ. انني تنطبق عليه تلك النصفة والمعاملة،
ن تعرض الى ما يمكن ان يزيد من المروءة في نفسه ، او
زكي شموه بالتشرد والحرمان وثائرة الكراهية فيه
تقع الذي يعيش بين ظهرانيه . ومن هنا ، كان اهتمام
المتحدة بشؤون اللاجئين ، حيثما كانوا ، ومهما كانت
التيهم الاصلية .

لهم هذا الوضع بالذات هو الذي يتصف به اللاجسي،
 يطغى ايضا، هنا، وفي البلاد العربية، وقد تولت
 القوت الدولية أمر الاشراف على شؤونه المختلفة
 اعتمدت الى ان تحول قضيته السياسية برمتها.
 من الخدمات الجوهري التي تقدمها الوكالة الى اللاجئين،
 طين، الخدمات الطبية - وهي خدمات ضرورية لكل
 ن، بل وحيوان ايضا. بيد ان هذه الخدمات التي
 متى ان تقدم اليه دون منة او استكبار. غالبا ما يتعرض
 الى الاذلال والامانة - ولا سيما في زاوية الهنود بشرفي
 س. فهناك يقف عثرون لاجئا او لاجئة مثلا، من أجل
 وبلدا من معالجتهم والاختار يدهم. كثيرا ما توجه
 الامانات، بل في بعض الاحيان بطردون الى الخارج -
 حدث يوم الاربعة الماضي. وقد علق احد الموجودين
 بقوله: انه لا يكفي التشرد، وانما يبدو ان الامانة
 اصيبت في هذه الايام، تاتي من المسؤول الذي
 انه يتقاضى راتبه من موازنة وكالة غوث اللاجئين،
 من اي ناحية اخرى... اذا كان للمسؤول الطبي
 عيادة خاصة يعمل فيها بعد الدوام.

كان في الود ان لا تنترك الى هذا الموضوع غير
ربيع ، لولا ان ما حدث قبل ايام ، قد اثار الاستياء
لدى اللاجئين واللاجئين الذين كانوا ينتظرون مراجعة
السلطات المحلية ، وبينهم من كان يشكو من مرض
يؤدي بصرته خلال مدة قصيرة من الوقت ان لم يتل
السرعة ويحال الى المستشفى للعلاج .
ه كلمة غتاب موجهة الى المسؤولين في زاوية الهند ،
ولفت نظر الى رئاسة القسم الطبي في الوكالة من بعد ،
التي عدم التهاتف بولئك الذين اوجدت الوكالة من اجل

